

ONTDEK MET

Maxitours

# ROEMENIË

welzijn het hele jaar



## UW « WELLNESS » VAKANTIEGIDS

Alles weten over de kuren in Roemenië

De Natuur, een geschenk voor uw gezondheid  
Thalasso & Wellness aan de Zwarte Zee

[www.maxitours.travel](http://www.maxitours.travel)



## DE LIDSTATEN VAN DE **ESPA** (EUROPEAN SPAS ASSOCIATION)

<http://www.espa-ehv.eu>

- Bulgarije
- Kroatië
- Tsjechische Republiek
- Denemarken
- Estland
- Frankrijk
- Duitsland
- Hongarije
- IJsland
- Italië
- Letland
- Litouwen
- Luxemburg
- Nederland
- Polen
- Portugal
- **Roemenië**
- Slovaakse Republiek
- Spanje



### De programma's « **Vakantie & Wellness** » van **MAXITOURS** beogen een nieuw concept voor te stellen voor geslaagde vakanties met het idee om « **zich te laten ondersteunen** ».

Elke dag, nemen we deel aan het geluk van onze geliefden, verwennen we onze familie en degenen die we liefhebben, we plooiën ons in vier voor hun geluk!

#### **Tijd voor onszelf ? ...**

We kennen het antwoord: nu niet, later, als ik de kans heb. Jammer, er is altijd wel een excuus om deze momenten van geluk en herbronnen uit te stellen ... Maar als men erover nadenkt, is het antwoord simpel: zie hier de mogelijkheid om te genieten tijdens een fitness vakantie, een vermageringskuur of een andere «detox» ....

Wat ook het klein probleem is dat ons dagelijks leven verstoort, we zullen in Roemenië de meest geschikte oplossing voor u vinden om echte vakanties door te brengen met effectieve en ontspannende «Wellness».

Omdat men het nog niet zo goed weet, herinneren we u eraan dat Roemenië «HET» land van «Wellness», van de Thalasso en de « SPA» is, met een patrimonium van meer dan een derde van de minerale en thermale bronnen met therapeutische waarden in heel Europa, en met de aanwezigheid van moderne, zonnige en aantrekkelijke resorts ! ... **met een uitzonderlijke prijs/kwaliteit verhouding.**

#### **Nuttig advies :**

Tijdens uw Wellness vakanties, leer naar uw lichaam te luisteren, op een kalm en relax ritme.

#### **Belofte :**

U zult hele interessante dingen over uzelf ontdekken ! Daarenboven, zal een Thalasso & Wellness verblijf u laten genieten van een grote variatie aan natuurlijke elementen. Deze zijn van een zeer grote efficiëntie, voorgesteld door gerenommeerde artsen en specialisten in balneologie. In hun dagelijkse praktijk, hebben zij de resultaten van de onderzoeken door Dr. Prof. Stanislas de Sèze, lid van de Nationale Academie voor Geneeskunde in Parijs en erkende vader van de Reumatologie als medische wetenschap, gevolgd en toegepast.



Alles weten over de kuren in het land waar de natuur een geschenk is voor uw gezondheid. Vanaf de kuuroorden in het binnenland tot de Thalassa & Wellness aan de Zwarte Zee ...

## Volg deze gids !

Deze natuurlijke behandelingen van eeuwenoude traditie met betrekking tot moderne medische methoden en praktijken, laten toe om een verzorgingskwaliteit aan te bieden uniek in Europa, dewelke Roemenië met haar legendarische vrijgevigheid levert.

Want sinds 1993 treedt de rijkdom van de Roemeense thermale kuuroorden eindelijk terug op de voorgrond. Zij worden gesponsord door de Patronale Organisatie van het Kusttoerisme in Roemenië (OPTBR) die steeds actiever is in dit gebied op Europees (ESPA) of internationaal (FITEC) niveau.

Om ziektes te voorkomen of om het lijden na een ongeval, chirurgische ingreep of gewoon om de gevolgen van een chronische aandoening te beperken, kan hier de oplossing worden gevonden in wat Roemenië voorstelt.

En vergeet vooral niet **de belangrijkste uitdaging die de huidige geneeskunde lanceert, is simpelweg deze van de profylaxe of medische preventie !**

Kortom, om steeds fit te blijven en in goede gezondheid, mis de kans niet om te gast te zijn in een thermale kuuroord in Roemenië. MAXITOURS heeft de beste adressen binnen het grote aanbod voor u geselecteerd.

Deze bevinden zich grotendeels in een toeristische omgeving met een uitzonderlijke natuurlijke schoonheid en een heerlijk klimaat.

Wij presenteren u tevens de therapeutische indicaties voor de curatieve en preventieve behandelingen, alsook behandelingsmethoden die exclusief natuurlijke verzorgingen bevatten.

**Wist u dat meer dan 33% van de minerale en thermale bronnen met therapeutische waarden in Europa zich in Roemenië bevinden ?**

In dit land van overvloed, zult u genieten van een gezonde en 100% natuurlijke voeding !

# De verzorgingsmogelijkheden volgens het Roemeense aanbod

## 1. Op basis van natuurlijke factoren :

Thermen met mineraal water, zout water en verwarmd zeewater, binnen kuren met mineraal water en cryotherapie, toepassingen met therapeutische modder (veen, sapropelische en vulkanische mineralen, mofettes (natuurlijke emanaties met gassen van een hoog gehalte aan koolstof uit de bodem van de vulkanische regio's), inhalaties met aerosols van mineraal water, fytotherapie, elektrotherapie, fysiotherapie en magnetotherapie, enz. Maxitours nodigt u uit om deze te ontdekken naar gelang de verschillende regio's van het land en hun zacht en verkwikkend gematigd continentaal klimaat.

Deze behandelingen vinden plaats onder medische toezicht verzekerd door medische specialisten in balneologie, reumatologie en artsen met een lange en competitieve praktijk in deze gebieden. Deze specifieke medische vaardigheden en in perfecte synergie met de therapeutische waarden van de gebruikte natuurlijke factoren, hebben als doel de dagelijkse stress gerelateerde verschijnselen te bestrijden, alsook het geduchte «burn-out» syndroom en de vervroegde verouderingsverschijnselen of het uitschakelen van chronische aandoeningen.



## 2. Volgens de oorspronkelijke verzorgingsmethoden :

### De therapie van Prof. Dr. Ana ASLAN «op zoek naar de eeuwige jeugd».

De beroemde «Dr. Ana Aslan» therapie werd uitgevonden door de Roemeense Professor Dr. Ana Aslan. Zij gebruikt de biotropische eigenschappen van de beroemde Gerovital H3 en de Aslavital, waarvan de combinatie het verouderingsproces vertraagt of de verschijnselen van een vervroegde veroudering bestrijden. Het motto van dit programma is : jaren toevoegen aan het leven.

### De therapie met «BIOCIL» op basis van natuurlijke extracten.

Gemaakt op basis van extracten van hellebolus, is het farmaceutische product in de vorm van inspuitingen en zalf verkrijgbaar, die gebruikt worden in het kader van programma's die grote therapeutische effecten verzekeren, zowel op het vlak van anti-rheumatic, infectie- en pijnbestrijding.

### De therapie van «PELL AMAR» op basis van modder en water van het Balta Alba meer.

Zij biedt zich aan in de vorm van een volledig gamma aan cosmetische en medicinale producten. Deze zijn gemaakt op basis van extracten van therapeutische modder en water uit het Balta Alba meer. Het concentraat dat hierdoor verkregen wordt is een geschenk van de natuur dankzij het rijke gehalte aan minerale zouten en aminozuren.

Belangrijk : alle programma's uitgezocht door MAXITOURS wordt uitgevoerd onder medisch toezicht

# Therapeutische indicaties ...

## 1. Cardiovasculaire aandoeningen :

Gegeneraliseerde arteriosclerose of coronaire, cerebrale of perifere predominantie; aderverkalking met opeenvolgende hartinfarct; myocard ziekte, hartklep afwijkingen, bloedvat ziekten; postoperatief herstel na een hartoperatie; behandeling van perifere circulatie stoornissen, ...

- Behandelingen : mofettes (kooldioxide uitstoot 100% zuiver en natuurlijk); baden met carbo koolzuurhoudende mineraalwater, cryotherapie, ...
- Aangeraden stations : COVASNA, TUSNAD, BALVANOS ...

## 2. Ziekten van het bewegingsapparaat en perifere zenuwstelsel :

Chronische, degeneratieve en inflammatoire reuma (behalve in de acute fase), osteoarthritis, arthritis, spondylitis, polyarthritis, polyartroses. Evenals post-operatieve behandelingen na orthopedische aandoeningen of ongevallen, enz.

- Behandelingen : thalassotherapie, balneotherapie en therapeutische baden, aromatherapie, mineraal water en mezzothermaal baden; natuurlijk product extracten als farmaceutica: Gerovital H3, Pell Amar, Boicil.
- Aangeraden stations : de kust van de Zwarte Zee en in het binnenland : BAILE FELIX, BAZNA, CALIMANESTI-CACIULATA, GOVORA, SLANIC MOLDOVA, ...

## 3. Ziekten van de luchtwegen :

Chronische spastische bronchitis, sinusitis, rhinitis, allergische en besmettelijke bronchiale astma, longemfyseem, catarres, enz.

- Behandelingen : aërosolen en inhalaties, specifieke fysiotherapie met name in de ondergrondse zoutmijn Slanic Moldova.
- Aangeraden stations : de kust van de Zwarte Zee, SLANIC MOLDOVA, GOVORA

## 4. Huidziekten, allergieën ... :

Psoriasis, acne, eczeem, huidziekten van allergische oorsprong

- Behandelingen : therapeutische modder, cryotherapie
- Aangeraden stations : de kust van de Zwarte Zee en in het binnenland de stations OLANESTI, CALIMANEST, CACIULATA, GOVORA, COVASNA en TUSNAD

## 5. Stoornissen van het metabolisme en voeding :

Diabetes, urinezuur diathese, jicht, obesitas ...

- Behandelingen : proeverij van minerale waters en cryotherapie
- Aangeraden stations : GOVORA, CALIMANESTI-CACIULATA, SLANIC MOLDOVA, BAILE FELIX, COVASNA, TUSNAD

## 6. Aandoeningen van het spijsverteringskanaal en accessoire klieren :

Maagzweer, colitis, gastritis, gal dyskinesie, restverschijnselen na hepatitis, ...

- Behandelingen : cryotherapie
- Aangeraden stations : CALIMANESTI-CACIULATA, SLANIC MOLDOVA, OLANESTI, TUSNAD, COVASNA

## 7. Aandoeningen van het centrale en perifere zenuwstelsel :

Neuralgie, neuritis, polynevrites, verlamming, pareses, post-traumatische toestand na ongeval, rachitis, ...

- Behandelingen : balneotherapie en therapeutische modder, baden met carbo koolzuurhoudend mineraal en mezzothermaal water, zeewater of van de zoutmijn, mofettes, cryotherapie
- Aangeraden stations : de kust van de Zwarte Zee en in het binnenland de stations van GOVORA, SLANIC MOLDOVA, CALIMANESTI-CACIULATA, FELIX, COVASNA,, ...

## 8. Aandoeningen van het urogenitaal systeem :

Ziekte van de nieren, urinewegen, vrouwelijke en mannelijke geslachtsorganen

- Behandelingen : therapeutische modder, cryotherapie
- Aangeraden stations : SLANIC MOLDOVA, GOVORA, CALIMANESTI-CACIULATA, OLANESTI, TUSNAD, BAZNA, ...

## 9. Chronische gynecologische aandoeningen :

Onvruchtbaarheid, ovarieel falen, menopauzale aandoeningen, colpites, cervicites

- Behandelingen : therapeutische modder en irrigatie
- Aangeraden stations : de kust van de Zwarte Zee en in het binnenland : GOVORA, TUSNAD, OLANESTI

# De Thalassootherapie : voor wie en waarom ?

## Fitness :

regeneratie van het lichaam door de rijkdom aan de spoorelementen en mariene minerale zouten en actieve behandelingen (douchestraal, aquagym, fitness, ...)

## Overwerk en stress :

de baden en herhaalde massages zorgen voor een goede ontspannen vermoeidheid. Het overbelaste organisme laadt zich op met spoorelementen en vindt haar evenwicht terug. De Spa verzekert een echte breuk met het dagelijkse ritme.

## Gewichtsverlies :

dankzij de mariene behandelingen, wordt het silhouet steviger en elimineert het organisme meer opgehoopte toxines. De fysieke inspanning, veel gemakkelijker in het zeewater, werkt het verlies van een paar kilo's in de hand en geeft weer de smaak voor een gezondere levensstijl.

## Zware benen :

hydro massages, modderpakkingen, oefeningen in het zwembad en galvanotherapie, ...

## Rugklachten :

verschillende centra bieden specifieke kuren aan met de tussenkomst van fysiotherapeuten en sessies in zwembaden met zeewater of thermaal water;

## Jonge moeders :

het organisme, verzwakt door het moederschap, herlaadt zich met mineralen en spoorelementen. De bewegingen in het zwembad met verwarmd zeewater helpen om de lijn en de spiertonus terug te vinden.

## Mannen :

de thalassootherapie wordt meer en meer door mannen geapprecieerd die kunnen kiezen tussen «tonic» behandelingen (douche jets) of zich tegoed doen aan relaxatie (massages, cosmetische behandelingen).

## Gezondheid & Beauty :

de therapeutische modder reinigt, hydrateert en voedt de huid. Enkele behandelingen, zoals de massage onder water of deze met modder, zijn effectief tegen cellulitis. De ontspanning is af te lezen van het gezicht en biedt de ideale gelegenheid om heel specifieke behandelingen te ondergaan : mesotherapie, rimpel vullers, ...

## Artrose en reuma, aandoeningen van het centrale en perifere zenuwstelsel :

modder, zeewater, het verwarmde water van het Techihghiol meer of het mesothermale zwavelrijke water, hebben een pijnstillende en ontstekingsremmende werking en bestrijden doeltreffend de reumatische pijn. De bewegingen worden vergemakkelijkt door de therapeutische zwembaden met verwarmd zeewater, die er ook toe bijdragen de rug- en buikspieren versterken, en tevens de soepelheid in de wervelkolom terug te vinden.

# De Thalassotheapie in de praktijk ...

Na de verplichte medische consultatie om toegelaten te worden, stelt de specialist in reumatologie, fysische geneeskunde en herstel, een dagelijks gepersonaliseerd programma op, gerelateerd aan de problemen of wensen van elke deelnemer en verzekert ook de opvolging van het hele verloop van het vooropgestelde programma. Het programma omvat ook een breed scala aan ultra-moderne apparatuur ontworpen voor het stimuleren en activeren van het herstel en de genezing van het natuurlijke biologische proces van het menselijk lichaam. In wat volgt, zullen wij de procedures die het meest gebruikt worden in deze «tempels van gezondheid» in hydrotherapie, elektrotherapie, kineto-therapie of cosmetica voor het gezicht en lichaam, als volgt aan u voorstellen :

## MASSAGE ONDER WATER



In een individueel bad met water van de zee of het meer, wordt de massage uitgevoerd door een hydra-therapeut die de waterdruk op de gewrichten, het verloop van de spieren en de aders, van de voetzolen tot de schouders begeleidt. Dit is een effectieve massage met kalmerende of versterkende werking naargelang de kracht van de jet straal; bijzonder ontspannend, zeer doeltreffend in het geval van arthrose en cellulitis of vooral bij het herstel na een ongeval of een chirurgische ingreep ...

## DOUCHE VICHY



De massage onder besprenkeling is een sessie tijdens dewelke de manuele massage en de douche gelijktijdig worden gedaan. Het wordt beoefend met jets van druppels verwarmd zeewater bij een temperatuur van 35°C. Deze massage wordt uitgevoerd op hetzelfde moment dat de fijne druppeltjes zich op de huid afzetten.

Deze vorm van massage is essentieel geworden in de wereld van de thalassotheapie en de moderne SPA.

Ontspannende, relaxerende en remineraliserende verzorging voor een maximaal welzijn.

## BUBBELBAD



In een individueel bad, wordt het bad gevuld met verwarmd zout of zoet water en verrijkt met een afkooksel van geneeskrachtige kruiden of een mengsel van essentiële oliën, waarbij de luchtballen en de mini jet straaltes het hele lichaam masseren. Het is een zeer ontspannende basisverzorging, die een betere opname van minerale zouten en spoorelementen bevordert doorheen ons grootste beschermende orgaan : onze huid !



## GALVANISCHE BADEN



De handen en de onderarmen, of de handen en de voeten samen, of enkel de voeten, worden ondergedompeld in vaten met mineraal of zee water. Deze vaten zijn voorzien van kleine koperen elektroden die de hydrolyse van het water en de ontleding van het water uit de zee + het meer van Techirghio verzekeren. Het mesothermaal water bevordert een betere absorptie door de huid van de sporelementen en de minerale zouten. Deze techniek is geschikt voor artritis pijn, perifere circulatie problemen of zware benen.

## AEROSOLS



Door nevel van dit waardevolle water, komen zeer fijne deeltjes van het water uit de zee of het meer van Techirghiol rechtstreeks in de bronchiën. Door hun fysieke en chemische eigenschappen, zijn deze fijne waterdeeltjes actief betrokken bij het vloeibaarder maken van de bronchiale secretie, het reinigen van de bacteriën in de bronchiën of andere soorten infecties of ontstekingen.

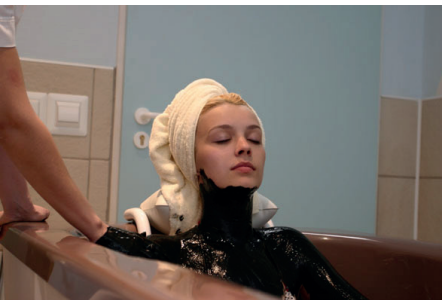
## AQUAGYM



Over het algemeen, kennen we de voordelen van fysieke oefeningen beoefend in een verwarmd zwembad. Maar wanneer deze specifieke oefeningen uitgevoerd worden in een zwembad met verwarmd water uit het meer van Techirghiol of uit de zee, voor een bepaalde tijd en onder toezicht van een gespecialiseerde fysiotherapeut, zal het gunstige effect duidelijker en welsprekender zijn. Eenmaal als de elasticiteit van de buik- en rugspieren teruggewonnen is, evenals deze van de wervelkolom, zal de zwaartekracht beter worden beheerd door de spieren en het ongemak en de pijnen zullen verdwijnen.



### PAKKING MET THERAPEUTISCHE SAPROPELIC MODDER



Deze pakking bestaat uit een toepassing op het hele lichaam of een deel ervan, met verwarmde modder, die op een juiste temperatuur behouden wordt door een deken. Deze behandeling is doeltreffend om de toxines te verwijderen, de artritis pijnen te verlichten, de bloedsomloop te activeren, de huid te hydrateren, de cellulitis te elimineren, het lichaam op te laden met minerale zouten en sporelementen. Dit zorgt voor een beter herstel na een ongeval of een chirurgische ingreep.

### MANUELE MASSAGES



Volledig of gedeeltelijk, worden de manuele massages uitgevoerd droog (talkpoeder), met essentiële oliën of met therapeutische modder. Zij zijn doeltreffend tegen de artrose pijnen, de problemen met perifere circulatie, cellulitis, ... Ook zijn zij uitstekend voor de schoonheid van de huid dankzij het «peeling» effect en om de verwijdering van de dode huidcellen te verzekeren.

### AAN HET EINDE VAN UW PROGRAMMA

Een medisch rapport met een evaluatie «post factum», alsook korte en lange termijn aanbevelingen, zullen u overhandigd worden, teneinde deze aan uw huisarts te bezorgen ...

# Gezondheid, ontspanning en schoonheid : de vakantie voor u

**MAXITOURS** nodigt u uit om actief deel te nemen aan deze stijl van vakanties die overeenkomen met onze **diepe credo** :

- Tijd is geld maar gezondheid is goud.
- Wij willen u helpen de «Positive Wellbeing» te cultiveren ten behoeve van uw emotioneel evenwicht.
- Wij helpen u LEVEN toe te voegen aan uw jaren om het effect van toegevoegde jaartjes te bestrijden.

Het Roemeense kusttoerisme is nauw verbonden met de wetenschappelijke exploitatie van de deugden van het Techirghiol meer : de modder en haar moeder water.

Het sterk gemineraliseerde water van het meer is 4 keer meer gezouten dan het water van de Zwarte Zee; haar rijk gehalte aan zwavel, calcium, magnesium, kalium en spoorelementen, geeft het heel genezende, zelfs unieke kwaliteiten.

De sapropelic modder van het meer is ontstaan na een lang proces van biologische afbraak van phyto en zoöplankton in het tertiaire tijdperk bij gebrek aan zuurstof, die het haar 100% aseptische eigenschappen heeft gegeven. Zij heeft een gemengde minerale en organische samenstelling, met een perfecte balans tussen het gehalte aan minerale zouten en die van de spoorelementen. Deze modder is uniek in Europa en over de hele wereld door haar eigenschappen. Vanwege het uiterlijk en de mineralogische samenstelling is zij de enige om vergeleken te mogen worden en leunt het dichtst aan bij de kwaliteiten van de beroemde therapeutische modder van de Dode Zee.



De therapeutische kwaliteiten van het water en de modder van het meer waren bekend sinds de oudheid toen de soldaten van de Romeinse legioenen hun wonden heelden en de vrouwen hun huid zachter maakten met de modder uit het wonderbaarlijke meer.

Deze eeuwenoude traditie werd voortgezet zonder te stoppen en sindsdien werd een aanzienlijke vooruitgang geboekt, want vandaag bewijzen de nieuwe centra hun openheid voor moderniteit. Zij zijn aangepast en in staat om zonder twijfel te beantwoorden aan de eisen van de moderne mens :  
de GEZONDHEID, de ONTSPANNING en de SCHOONHEID.

De hotels geselecteerd door MAXITOURS onder het label «THALASSO & SPA» zijn ware helende oorden die u zullen helpen u los te maken van de dagelijkse stress, uw evenwicht tussen uw lichaam en geest te herstellen, uw welzijn, vitaliteit en innerlijke rust terug te vinden.

Doorheen de programma's die plaatsvinden tijdens uw actieve vakantie, volgen de nieuwe centra **de regel van « de 3 P's »** :

- **PREVENTIE** – voorkomen
- **PERSOONLIJKE AANGEPASTE GENEESKUNDE** – gepersonaliseerde medische zorgen
- **POSITIV WELLBEING** – positief gevoel van welzijn

De programma's aangeboden door de centra zijn erop gericht fysieke vitaliteit aan uw lichaam te geven met de harmonie van de energie van de zee en de ultra moderne medische technieken om u een nieuwe toestroom van endorfines te bezorgen, het «Gelukshormoon».

# Welkom in Roemenië !



De inhoud van deze tekst is de intellectuele eigendom van MAXITOURS.  
Elke reproductie is strikt verboden zonder het voorafgaandelijk akkoord van MAXITOURS.

DISCOVER  
ROMANIA

WITH

**Blue Air**  
smart flying



from **BELGIUM**

**BRUSSELS** ✈️

**BUCHAREST • CONSTANTA  
BACAU • IASI**

inside **ROMANIA**

**BUCHAREST** ✈️

**CLUJ-NAPOCA • IASI • ORADEA**

CLUJ-NAPOCA ✈️ IASI, TIMISOARA

IASI ✈️ CLUJ-NAPOCA, TIMISOARA, CONSTANTA

ORADEA ✈️ CONSTANTA

TIMISOARA ✈️ CLUJ-NAPOCA, IASI, CONSTANTA

from **FRANCE**

**BORDEAUX  
LYON** ✈️

**BUCHAREST**

**NICE** ✈️

**BUCHAREST • CLUJ-NAPOCA**

**PARIS-BEAUVAIS** ✈️

**BUCHAREST • CONSTANTA • IASI**

Tickets from **1999€**

one way, taxes included, limited seats



[www.blueairweb.com](http://www.blueairweb.com)