



Lic A 1434

MAXI TRAVEL SPRL, rue du Progrès, 17b, B-1210 BRUXELLES
Tel: +32 (0) 2 217.72.73 - Fax: +32 (0) 2 218.84.28
E.mail : luciana@mxitours.be

- Le contenu du présent texte est la propriété intellectuelle de MAXITOURS®. Toute reproduction est interdite sauf accord préalable obtenu de MAXITOURS -

« Vacances & Bien-être »

TOUT Savoir sur les cures en ROUMANIE

« *LA Nature, un cadeau pour votre santé : Thalasso Wellness à la Mer Noire* »

Les programmes « **Vacances & Bien-être** » que MAXITOURS vous proposent, visent à vous présenter un nouveau concept pour des Vacances réussie : « *se laisser pris en charge !* » ... En effet, tous les jours, nous assumons, nous prenons en charge ceux que nous aimons, notre famille ! Du temps pour nous-mêmes... ?? ...pas maintenant car, je dois faire ceci ou cela pour mon épouse/mari, pour mes enfants, pour mes parents... et mon tour, ça serait pour quand ... ?

Pour une remise en forme tout simplement, ou une cure d'amaigrissement ou detox, ou bien, quelle que soit l'affection que vous envisagez à **soigner** durant vos prochaines vacances, vous pouvez être rassurés de pouvoir **trouver en Roumanie « la solution » la plus approprié à votre cas.**

Pour prévenir l'apparition des maladies ou pour améliorer la souffrance suite à un accident, une intervention chirurgicale ou bien pour soigner les suites d'une affection chroniques, « la solution » que la Roumanie vous propose, se trouve bien là-bas !
... et n'oubliez toujours pas et surtout, le défi le plus important que la médecine actuelle lance : est celui de prophylaxie, de prévention médicale !

En Roumanie , « **le tourisme Thalasso & Thermal** » trouve une des meilleures formes pour s'exprimer suite à une grande variété , voir même exclusivité , de facteurs naturels de soins d'une très grande efficacité qui sont utilisés savamment par des médecins de haute tenue professionnelle, de vrais spécialistes en « Balnéologie » , qui ont suivi et appliqué en pratique les résultats des recherches entreprises par le réputé Prof. Dr. Stanislas de Sèze, qui fut le père de la Rhumatologie, membre de Académie Nationale de Médecine de Paris et de ce fait, commandeur de la Légion d'honneur.

Les **traitements naturistes de tradition millénaire**, joints aux méthodes et pratiques médicales modernes, voici une **offre u n i q u e en Europe que la Roumanie vous dévoile avec tant de générosité.** . Depuis 1993, les richesses ainsi que les intérêts réels des stations thermales Roumaines qui ont fait leur réputation depuis des siècles, sont parrainés par l'**Organisation Patronale du Tourisme Balnéaire de la Roumanie**, organisation de plus en plus active dans ce domaine au niveau européen (ESPA) ou international (FITEC)

Pour rester toujours en forme et en bonne santé, ne ratez pas la chance de devenir les hôtes des stations balnéaires de Roumanie. MAXITOURS a sélectionné pour vous « Les Meilleures »

Vue le nombre important de stations thermales, la grande majorité situés dans des endroits touristiques d'une beauté naturelle exceptionnelle, nous allons vous présenter en ce qui suit les **indications thérapeutiques** pour les soins **curatifs, préventives** ainsi que les méthodes de traitement qui **utilisent exclusivement des facteurs naturels de soigne**.

Très important :

- **33%** du total d'eau minérales à valeur thérapeutique de l'Europe, se trouvent seuls sur le territoire de la Roumanie !
- en Roumanie vous allez vous délecter avec une nourriture saine, sans manipulation génétique, et à 100% naturelle.

Voici donc l'offre Roumaine :

a) Méthodes de traitement :

***facteurs naturels :**

Bains d'eau minérale , eau salé , eau de mer chauffée, cures internes d'eau minérale(cryothérapie) , applications de boues thérapeutiques (sapropéliques , de tourbière et minéral -volcaniques) mofettes (émanations naturelles de gaz à fort teneur en bioxyde de carbone sortant du sol des régions volcaniques) inhalations et aérosols avec eau minérales , phytothérapie , électrothérapie , kinésithérapie , électro et magnétothérapie , le bioclimat tempéré modéré : doux , tonifiant ou excitant selon les région, le tout , sous supervision médicale compétente assuré dans chacune des stations sélectionnés par MAXITOURS , par des médecins ayant une longue et compétitive pratique dans une branche de la médecine traditionnelle « **la balnéologie** » et « **la gériatrie** »

***méthodes originales :**

La thérapie ASLAN (pour combattre le phénomène de vieillissement) , BOICIL ou Pell Amar

b) Indications thérapeutiques :

I – Affections CARDIO VASCULAIRES :

- Artériosclérose généralisé ou à prédominance coronaire , cérébrale ou périphérique , états consécutifs à l'infarctus de myocarde ;
- maladies du myocarde, affections valvulaires , maladies des vaisseaux sanguins , séquelles après infarctus , états post-opératoire de récupération suite chirurgie du cœur , troubles de circulation périphériques
- **facteurs de soins** : mofettes, bains d'eau minérale carbo-gaseuse, cryothérapie
- **stations indiqués** : COVASNA , TUSNAD , SLANIC MOLDOVA , GOVORA

II – Affections de l'appareil LOCOMOTEUR ET SYSTEME NERVEUX PERIPHERIQUE:

- Rhumatisme chronique, dégénératif, inflammatoire (sauf en phase aiguë) arthroses, arthrites, spondyloses polyarthrites, polyarthroses, états post opératoires suite affections orthopédiques ou accidents, etc.
- **facteurs de soins** : Thalasso thérapie, balnéothérapie et boues thérapeutiques, aromathérapie, bains d'eau minérale et mezzo -thermales ; extraits de produits naturels en tant que produits pharmaceutique : BOICIL FORTE
- **stations indiqués** : **Littoral de la Mer Noire** et dans le pays : BAILE FELIX , BASNA , CALIMANESTI-CACIULATA , GOVORA , SLANIC MOLDOVA

III- Affections de l'appareil RESPIRATOIRE :

- Bronchites chroniques spastiques, sinusites, rhinites, asthme bronchique allergique et infectieux, emphysème pulmonaire, catarrhes, etc
- **facteurs de soins** : aérosols et inhalations, kinésithérapie spécifique – saline souterraine à Slanic Moldova
- **stations indiqués** : **littoral de la Mer Noire**, SLANIC MOLDOVA, GOVORA, SINAIA, BASNA

IV- DERMATOSES & MALADIES DE LA PEAU, ALLERGIES

- Psoriasis, acné, eczémas, dermatoses d'origine allergiques
- **facteurs de soins** : boues thérapeutiques, cryothérapie
- **stations indiqués** : **Littoral de la Mer Noire** et dans le pays : OLANESTI, CALIMANESTI-CACIULATA, COVASNA, TUSNAD

V – Maladies de METHABOLISME & NUTRITION

Diabète, diathèse urique, goutte , obésité

- **facteurs de soins** : cryothérapie,
- **stations indiqués** : CALIMANESTI-CACIULATA , SLANIC MOLDOVA , COVSNA , FELIX , COVASNA,TUSNAD

VI- Affections du TUBE DIGESTIF & GLANDES ANNEXES

Ulcères gastro –duodéal, colites, gastrites, dyskinésie biliaire, séquelles après hépatite

- **facteurs de soins** : cryothérapie
- **stations indiqués** : CALIMANESTI-CACIULATA , SLANIC MOLDOVA , OLANESTI , TUSNAD , COVASNA

VII – Affections du SYSTEME NERVEUX CENTRAL & PERIPHERIQUE

Névralgies , névrites , polynévrites , paralysies – paresis et états après accident , rachitisme

- **facteurs de soins** : balnéothérapie et boues thérapeutiques , bains d'eau carbo -gazeuses , minérales et mezzotermiales , eau de mer ou de saline mofettes , cryothérapie .
- **stations indiqués** : [le Littoral de la Mer Noire](#), et à l'intérieur du pays : GOVORA , SLANIC MOLDOVA , CALIMANESTI-CACIULATA , FELIX , COVASNA , BAZNA

VIII – Affections de l'APPAREIL URO-GENITAL :

Maladies du rein, voies urinaires, lithiases, organes génitaux des hommes

- **facteurs de soins** : cryothérapie
- **station indiqué** : SLANIC MOLDOVA , CALIMANESTI-CACIULATA , OLANESTI , TUSNAD

IX – Affections GYNECOLOGIQUES CHRONIQUES :

Stérilité, insuffisance ovarienne, troubles de ménopause, colpites , cervicites chroniques

- **facteurs de soins** : tampons de boue thérapeutique et bactéricide, irrigations
- **stations indiqués** : [le Littoral de la Mer Noire](#) & intérieur du pays : GOVORA, TUSNAD, OLANESTI

Programmes sous surveillance médicale

a) La thalassothérapie pour qui, pourquoi ?

- **Remise en forme** : régénération du corps par la richesse des oligoéléments et des sels minéraux marins et soins à effet tonique : douche à jet, aquagym, fitness.
- **Surmenage ou stress** : les bains et les massages répétés, procurent une bonne fatigue délassante, l'organisme surmené se recharge en oligoéléments et retrouve son équilibre. La thalasso assure une vraie coupure avec le rythme quotidien.
- **Amaigrissement** : grâce aux soins marins, la silhouette se raffermi, l'organisme élimine davantage les toxines accumulées. L'effort physique, plus facile dans l'eau de mer, permet de perdre quelques kilos et de retrouver le goût d'une meilleure hygiène de vie.
- **Jambes lourdes** : hydro massages, applications de boue, mouvements en piscine et galvanothérapie.
- **Mal de dos** : plusieurs centres proposent des cures spécifiques avec intervention de kinésithérapeutes et séances de récupération en piscines d'eau de mer ou thermale ;
- **Jeunes mamans** : l'organisme, éprouvé par la maternité, se recharge en minéraux et oligoéléments. Les mouvements en piscine d'eau de mer chauffée aident à retrouver la ligne et la tonicité des muscles.

- **Hommes** : la thalassothérapie est de plus en plus appréciée par les hommes qui vont pouvoir choisir des soins « toniques » (douches au jet), ou bien s'adonner à la relaxation (massages, soins cosmétiques).
- **Santé & Beauté** : la boue thérapeutique nettoie, hydrate et nourrit la peau. Certains soins, comme la douche sous-marine, sont efficaces contre la cellulite. La détente générale se lit sur le visage et fournit l'occasion idéale d'entreprendre des soins plus spécifiques : mésothérapie, comblement des rides.
- **Arthrose et rhumatismes** : les boues et l'eau de mer ou l'eau mésothermale riche en soufre, ont un effet antalgique et anti-inflammatoire et combattent efficacement les douleurs rhumatismales. Les mouvements sont facilités en piscine d'eau de mer chauffée, ce qui permet aussi de renforcer la musculature du dos et retrouver l'élasticité de la colonne vertébrale.

b) La Thalasso en pratique

*Après la visite médicale d'admission obligatoire, le médecin balnéologue établit un **programme journalier, personnalisé** aux problèmes ou désidératas de chaque participant, tout en assurant le suivi du parcours total du programme et en utilisant savamment une large gamme d'appareils ultra-modernes et de matériaux spécialement conçus pour l'activation du processus biologique de récupération/guérison à l'aide d'électricité de basse fréquence ou d'appareils qui mettent en valeur les vertus thérapeutiques de « **l'énergie de la mer** », la Thalasso, comme suit :*

Massage sous eau :

En baignoire individuelle, le massage est réalisé par un hydrothérapeute qui oriente la pression de l'eau sur les articulations, le trajet musculaire et le sens du retour veineux, de la plante des pieds aux épaules. Il s'agit d'un massage efficace, à effet sédatif ou tonique selon la force du jet ; particulièrement décontractant, très efficace en cas d'arthrose et de cellulite ou pour la récupération après un accident ou une intervention chirurgicale.

Bain bouillonnant :

En baignoire individuelle, le bain est constitué d'eau de mer chauffée, d'eau potable chauffée et enrichie par : décoction de plantes médicinales ou par des huiles essentielles, avec bulles d'air et mini jets massant tout le corps. Il s'agit d'un soin de base très relaxant permettant une meilleure absorption des sels minéraux et des oligoéléments à travers notre plus grand organe de protection : notre peau !

Enveloppement avec de la boue thérapeutique : sapropélique, d'origine organique riche en oligoéléments et sels minéraux.

Il s'agit d'application, sur tout le corps ou une partie de celui-ci, de boue réchauffée, maintenue à bonne température par une couverture. Ce traitement est efficace pour éliminer les toxines, soulager les douleurs arthritiques, activer la circulation, hydrater la peau, éliminer la cellulite, recharger le corps en sels minéraux et en oligoéléments. Cela permet une meilleure récupération après un accident ou suite à une intervention chirurgicale.

Aquagym :

Exercices de gymnastique réalisés en piscine d'eau de mer sous la direction de kinésithérapeutes. Ces exercices sont bénéfiques pour la remise en forme, les rhumatismes, la cure post-natale (récupération des muscles abdominaux et de la colonne vertébrale) ou la récupération après un accident ou suite une intervention chirurgicale.

Aérosols :

Inhalations d'eau de mer ou méso thermale ionisée, utilisée en aérosols et diffusée par un appareil à travers un masque. Ces inhalations permettent de soulager et de soigner les rhino-pharyngites chroniques, les catarrhes bronchiques et l'asthme.

Bains galvaniques :

Les mains et les avant-bras, ou les mains et les pieds ensemble, ou les pieds uniquement, sont plongés dans des cuves contenant de l'eau de mer ou minérale dont des électrodes en cuivre assurent la hydrolyse de l'eau (la décomposition minérale de l'eau) de mer en vue d'une meilleure absorption à travers la peau des oligoéléments et des sels minéraux. Cette technique convient pour les douleurs arthrosiques, les problèmes de circulation périphérique ou les jambes lourdes.

Massages :

Complets ou partiels, les massages sont pratiqués « à sec » (poudre de talc), « humides » (massages à jets d'eau de mer ou méso-thermale) ou « avec de la boue thérapeutique », et sont efficaces contre les douleurs arthrosiques, les problèmes de circulation périphérique, la cellulite, et sont excellents pour la beauté de la peau (effet « peeling » des tissus dévitalisés).

A la fin de votre programme, un rapport médical contenant l'évaluation « post factum » ainsi que les recommandations à court ou long terme, vous sera confié afin de le présenter lors de votre retour dans votre pays d'origine, à votre médecin traitant

Conseil utile : pendant vos vacances « Bien-être « apprenez à écouter votre corps ! Vous allez découvrir certainement des choses très intéressantes sur ... vous-mêmes !